

Termas de Alange

Gran parte del agua que los romanos hacían llegar a sus ciudades se destinaba a las termas, o baños públicos, complejo conjunto de instalaciones que, aunque ya proliferaba en tiempos de la República, se hizo cada vez más importante durante el imperio, cuando los romanos convirtieron una simple medida higiénica como el baño en un placer necesario y diario.



Las termas podían ser públicas, propiedad de alguna asociación de bañistas o incluso de algún particular. Se abrían a media mañana, cerraban cuando se hacía de noche y poseían distintos horarios para hombres y para mujeres, aunque podían acogerlos simultáneamente, si eran lo suficientemente grandes para tener dobles instalaciones y espacios separados para ambos sexos.

Aunque el aspecto y la capacidad de las termas variasen de un sitio a otro, siempre presentaban las siguientes disposiciones esenciales:

- **Apodyterium:** Sala para vestirse y desvestirse, provista de bancos y fornículas para guardar la ropa.
- **Caldarium, tepidarium y frigidarium:** Eran tres salas que comunicaban entre sí, destinadas respectivamente a ofrecer baños calientes, tibios o fríos.
- **Uñtorium:** Sala destinada a las fricciones o masajes.
- **Laconicum:** Sala destinada a los baños de vapor.

Para conseguir la calefacción del agua y del aire eran imprescindibles los siguientes elementos:

- **Caldera y depósitos de agua:** La caldera, situada en un extremo del edificio, se alimentaba con carbón de leña y servía para calentar los grandes depósitos de agua. El agua caliente se distribuía desde estos depósitos y por diversas canalizaciones hasta el *caldarium* y el *tepidarium*, donde llegaría más templada a causa de la distancia recorrida.
- **Hypocaustum:** Espacio muerto que media alrededor de medio metro y estaba situado al lado de la caldera, entre el suelo de la calle y el pavimento de las termas. Los vapores desprendidos en la combustión de la caldera, atravesaban el hipocausto y subían por unas tuberías hechas de arcilla, encajadas en las paredes del edificio gracias a lo cual se mantenían calientes el *caldarium*, el *tepidarium* y el *laconicum*.



Este conjunto, pensado inicialmente para cumplir una simple función higiénica, fue ampliando sus instalaciones. Las termas fueron el lugar escogido por los romanos para practicar el ejercicio físico, por lo que era corriente que incluyese una **palestra** o espacio destinado a ejercitarse en la lucha. Algunas también poseían estadios para correr, sitios para jugar a la pelota o incluso piscinas de agua fría para practicar la natación.

Convertidas en centros de reunión, añadieron nuevos atractivos para los bañistas: antecámaras para los esclavos, salas de espera, restaurantes y tiendas, bibliotecas, salas de lectura y lugares para pasear.

Sabemos que las termas romanas de Alange ya existían en la época de Trajano y Adriano, S. III d.C. Son termas de tipo medicinal, aprovechando las propiedades curativas de las aguas y se encuentran ubicadas en el sector más bajo del pueblo, al pie del Cerro de la Mesilla. La construcción romana es un edificio rectangular en el que se alojan dos cámaras idénticas circulares, destinadas una para cada sexo, a las que se accede por una inclinada escalera de piedra. En el centro de las cámaras están las piscinas, también circulares. Dichas cámaras se cierran en el techo por dos bóvedas semiesféricas con claraboyas en el centro.

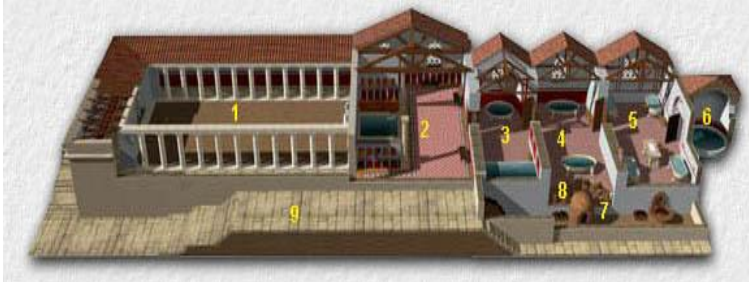


El Ara Votiva es una inscripción en una losa de mármol blanco aparecida entre las minas del antiguo establecimiento termal. Fechada en el siglo III, fue dedicada a *Juno Regina* por *Licinius Serenianus Clarissimus* y su mujer en agradecimiento por la salud de su hija *Varinia Serena* y demuestra la efectividad del tratamiento hidroterápico. Estuvo situada en la fachada principal de la Ermita de San Bartolomé (también conocida como Ermita del Cristo de los Baños), desde comienzos del siglo XVII, y en la actualidad se exhibe en uno de los patios del Balneario.

Actividades

1. Pon el número que aparece en la imagen a las diversas partes de una terma

Decumanus o calle escalonada		Palestra o espacio para el ejercicio físico	
Laconicum o sauna		Caldarium o sala de agua caliente	
Praefurnium o zona de hornos		Hipocaustum	
Tepidarium o sala de agua templada		Frigidarium o sala de agua fría	
Apodyterium o vestuario			



2. Averigua qué partes de una terma se conserva en Alange.